

Книжная выставка «100 советов для здоровья», 12+

Книжная выставка «100 советов для здоровья» приурочена к Всемирному дню здоровья - важному празднику для всякого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе.

Из многообразия представленной на выставке литературы Вы узнаете о том, как сохранить здоровье на долгие годы, как подобрать нужные комплексы упражнений, чтобы помочь себе и избавиться от многих болезней, о правильном питании, режиме труда и отдыха, о лечебной физической культуре и многое другое.

Выставка для широкого круга читателей поможет почерпнуть необходимые знания и дать ответы на все интересующие вопросы о здоровом образе жизни.

Выставка действует с 31 марта по 14 апреля 2023 года.

